

Mandala Institut - EI Laetitia LAFON

35 rte de Bauchaud 24750 Boulazac

07 83 90 84 68 - mandala.institut@gmail.com

SIREN: 833 580 814

NDA:75240263124

TVA non applicable, art. 293B du CGI

Anatomie Palpatoire & Rappel Physiologique

Présentation

L'anatomie palpatoire est l'art de localiser et d'identifier les structures anatomiques à travers la peau. Pour un praticien en massage bien-être, cette compétence est fondamentale : elle permet de passer d'un geste "mécanique" à un soin "conscient" et précis.

Cette formation allie la théorie scientifique (compréhension du fonctionnement du corps) à la pratique sensitive. Elle vous permettra de mettre des noms sur ce que vos mains ressentent et de mieux comprendre les interactions entre les muscles, les os et les fascias.

Une formation CONCRÈTE : on repère, on trace, on comprend en direct grâce au crayon dermatographique.

« Parce que l'anatomie... ça peut être aussi très FUN ! »

Objectifs

- Améliorer la précision et la qualité de votre toucher ,
- Identifier et localiser les repères osseux, les principaux muscles superficiels et semi-profonds par la palpation
- Savoir distinguer les différentes structures (os, muscles, tendons, ligaments, fascias)
- Rappel des différents systèmes en physiologie(musculo-squelettique, nerveux, digestif...)
- Mieux analyser les besoins du client lors de l'anamnèse et durant le massage
- Masser en toute sécurité notamment dans la pratique du Deep tissue
- Travailler plus en conscience et à l'écoute du corps.
- Gagner en confiance en soi et crédibilité pour échanger plus facilement avec vos clients