

Mandala Institut - EI Laetitia LAFON

35 rte de Bauchaud 24750 Boulazac

07 83 90 84 68 - mandala.institut@gmail.com

SIREN: 833 580 814

NDA: 75240263124

TVA non applicable, art. 293B du CGI

Formation Amma Assis

Présentation

Massage traditionnel Japonais qui fût développé en Occident par David Palmer dans les années 80. Le massage Amma Assis est une technique de massage qui se pratique en position assise sur une personne habillée.

Le marché du massage en entreprise et lors d'événements connaît une croissance exponentielle, offrant de très belles opportunités pour les praticiens. Ce protocole représente un atout considérable dans votre gamme de soins.

Sa durée varie entre 15min et 25min.

Tarifification selon l'intervention

Protocoles et Manœuvres

Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques, de prévenir et maintenir la santé en exerçant un enchaînement précis composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations. En plus d'être stimulant, il permet d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur.

Vertus et Bienfaits

- Praticué régulièrement dans un cadre professionnel, le Amma Assis est un excellent moyen de prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS). Il cible les zones les plus sollicitées, comme la nuque, les épaules et le dos, tout en favorisant la récupération musculaire.
- Il contribue à la réduction du stress, un facteur aggravant des TMS, tout en améliorant la posture et en promouvant une qualité de vie au travail (QVT) durable.
- Il stimule les méridiens d'acupuncture et les points réflexes.
- Il active la circulation de l'énergie dans le corps.

Matériel

Chaise ergonomique

Protège tête

Gel hydroalcoolique