

Mandala Institut - EI Laetitia LAFON

35 rte de Bauchaud 24750 Boulazac

07 83 90 84 68 - mandala.institut@gmail.com

SIREN: 833 580 814

NDA: 75240263124

TVA non applicable, art. 293B du CGI

Formation Massage Mana

Présentation

Le Mana, la Force Sacrée Polynésienne.

Le Mana symbolise l'énergie qui circule dans notre corps. Lorsque des tensions ou des douleurs se manifestent, cette énergie est perturbée. L'objectif de ce massage est de rétablir cette harmonie. Il est à la fois lent et puissant, requiert une bonne condition physique pour garantir la fluidité et l'amplitude des mouvements nécessaires.

De part ses résultats incroyables, ce massage deviendra un atout précieux sur votre carte de soins, offrant à vos clients une détente musculaire profonde et un lâcher-prise total.

Sa durée varie entre 1h et 1h15.

Protocoles et Manceuvres

Inspiré des techniques du Lomi Lomi, du Deep Tissue et d'une touche de Relaxation Coréenne, ce massage intègre des mobilisations, du stretching et des pressions glissées principalement avec les avant-bras, tout en respectant les chaînes musculaires, la physiologie et le draping.

Vertus et Bienfaits

Ce soin vise à harmoniser le corps et l'esprit, à favoriser la circulation de l'énergie, à soulager les tensions musculaires et à améliorer la qualité du sommeil. Il est recommandé pour les sportifs, les personnes souffrant de douleurs chroniques ou éprouvant du stress.

Matériel

Pour ajouter une touche d'innovation et maximiser les effets, une option vous sera proposée, ce qui vous permettra de vous démarquer de la concurrence.