

Mandala Institut - EI Laetitia LAFON

35 rte de Bauchaud 24750 Boulazac

07 83 90 84 68 - mandala.institut@gmail.com

SIRET: 833 580 814 00014

NDA: 75240263124

TVA non applicable, art 293B du CGI

Présentation Formation Deep Tissue

3 jours (24h)

Présentation

Vous souhaitez vous distinguer et offrir un effet WAOUH à vos client-es ? Apprendre le véritable massage des tissus profonds qui fait fureur aux USA? Cette formation est faite pour vous ! Elle vous permettra de personnaliser vos séances avec précision en apprenant des techniques avancées spécifiquement conçues pour relâcher les tensions musculaires profondes. Vous explorerez le travail des muscles posturaux, zone par zone, sur l'ensemble du corps. Vous développerez un toucher subtil, ciblerez les zones prioritaires et apprendrez à vous positionner pour travailler efficacement en utilisant votre poids de corps, et ce, sans huile.

Vertus et Bienfaits

- Relâchement des tensions musculaires
- Détente profonde immédiate
- Amélioration de la mobilité
- Réduction du stress
- Optimisation de la circulation sanguine
- Favorise la récupération musculaire
- Soulagement des douleurs chroniques